

深圳乳胶瑜伽垫生产厂家

发布日期：2025-09-17 | 阅读量：27

瑜伽垫是不是越厚越好？许多初学瑜伽的人为了防止自己摔伤，经常有这样的概念：瑜伽垫应该越厚越好。其实这种想法是错误的，因为瑜伽垫重在弹性不在厚度。使用瑜伽垫的作用，在于保护身体在和地面接触的时候不要受到挤压。所以，弹性才是比较重要的，比如TPE的瑜伽垫子3mm比PVC的瑜伽垫6mm弹性还要好。而同样材质的瑜伽垫，厚垫子的弹性相对会好。大家在购买瑜伽垫时可以发现，同种材质的瑜伽垫因厚度的不同价格也会有很大的区别。如在质量相等的情况下PVC瑜伽垫6mm厚度垫子的弹性比5mm的好。较适合初学者的瑜伽厚度是6mm国际标准的瑜伽厚度就是6mm这个厚度的确定是经过一系列的测试才被世界各地所接受的。刚刚接触瑜伽的人，较好选择6mm的瑜伽垫。瑜伽垫什么颜色好呢？深圳乳胶瑜伽垫生产厂家

初学者瑜伽垫厚度怎么选？许多初学瑜伽的人为了防止自己摔伤，经常有这样的概念：瑜伽垫应该越厚越好。其实这种想法是错误的，因为瑜伽垫重在弹性不在厚度。使用瑜伽垫的作用，在于保护身体在和地面接触的时候不要受到挤压，所以，弹性才是比较重要的，比如TPE的瑜伽垫子3MM比PVC的瑜伽垫6MM弹性还要好。而同样材质的瑜伽垫，厚垫子的弹性相对会好。大家在购买瑜伽垫时可以发现，同种材质的瑜伽垫因厚度的不同价格也会有很大的区别。如在质量相等的情况下PVC瑜伽垫6MM厚度垫子的弹性比5MM的好。那么较适合初学者的瑜伽厚度是多少呢？答案是6MM国际标准的瑜伽厚度就是6MM这个厚度的确定是经过一系列的测试才被世界各地所接受的。刚刚接触瑜伽的人，较好选择6MM的瑜伽垫。广州加长瑜伽垫如何挑选瑜伽垫能有效阻隔地面寒气。

瑜伽垫怎么清洗？1、平常时候的简易清洗：对于经常做瑜伽的人来说，清洗瑜伽垫是一件非常让人头疼的事情，因为很多人都是害怕不能够很好的清洗干净，我们如果是在平时进行简易的清洗，在水里面加一些洗碗精就是可以了，喷洗瑜伽垫，喷洗完以后再用一块干净的布擦干即可。2、使用肥皂水或者是沐浴露：我们的瑜伽垫如果是非常的脏，就是要很好的进行清洗了，我们这个时候是可以使用一些淡淡的肥皂水或者是沐浴露擦洗垫子，然后就是再把瑜伽垫放在太阳底下晾干，我们一定是要少放一些洗涤剂，因为我们如果的冲洗不干净的话是会使得瑜伽垫变得滑。

瑜伽垫有味道怎么办？瑜伽垫有味道和瑜伽垫的材质有关。瑜伽垫常见的材质有橡胶发泡TPE发泡PVC发泡EVA乳胶垫NBR亚麻等。可以把瑜伽垫卷起来之后隔1cm闻一闻，如果有很强烈的刺鼻的味道，说明材质不好，可能有毒。可以把瑜伽垫打开平放几天后，如果还有刺鼻的味道，就说明垫子是有问题的。但如果是质量好的品牌产品，是不会有劣质气味的，所以还是要买好的瑜伽垫，不要图便宜。用肥皂水冲洗一下，洗完之后放在阴凉处自然风干，味道会小很多，但是不能直接泡水里。5克小苏打+15ml酒精+花露水混合，然后用柔软的湿布浸湿后擦拭

瑜伽垫表面。小苏打可以去除污渍，酒精杀死细菌和螨虫，花露水去异味。另外，平时使用的时候要及时将瑜伽垫清洗风干，以免垫子残留汗液滋生细菌，产生异味。环保瑜伽垫采用天然乳胶、天然橡胶和其他天然材料制成。

在日常生活中，很多人都是有着长期练习瑜伽的习惯，我们平时练瑜伽的时候都会使用到瑜伽垫，瑜伽垫可以帮助我们在练瑜伽的时候以免摔伤，那么瑜伽垫怎么洗？一般程度脏的清洗法：1、用脸盆盛放清水，加入适量洗涤液，搅拌均匀。2、放入一条干毛巾并将其拧干，接着用毛巾擦拭瑜伽垫，将污垢处擦干净。3、将脸盆换上清水，将毛巾洗干净，并对瑜伽垫进行反复的擦拭，直到把洗涤液擦净。4、再将瑜伽垫挂在阴凉通风处晾干。不能放在阳光下暴晒，瑜伽垫会裂开。晾干之后用瑜伽垫背带装好或者直接使用。比较脏的清洗法：如果垫子已经非常脏了，浴缸加满冷水，再加入洗衣粉。洗衣粉愈少愈好，因为任何残留，都会让以后瑜伽垫变滑。然后用湿布擦洗垫子，冲干净。用干毛巾卷起瑜伽垫，吸干多余水分，放开晾干，别暴晒。国内的瑜伽垫一般是以下两种尺寸□1.61cmx173cm□上海无味瑜伽垫大约多少钱

瑜伽垫适合儿童玩耍铺垫，野外露营垫子使用。深圳乳胶瑜伽垫生产厂家

一般来说如果瑜伽垫有一面是条纹，有一面是光滑的，那么在放置的时候防滑的条纹是需要朝上的，这样在联系瑜伽的时候可以有效的防止滑到导致的受伤，而光滑的一面应该朝下，有利于瑜伽垫紧贴地面。一般我们买回来的瑜伽垫两面是不一样的，一面是完全光滑平整的，另一面是有起伏不平整的，还有条纹，使用瑜伽垫的时候光滑平整的一面是贴地面朝下的，另一面有起伏有条纹的朝上，就是我们脚踩的一面。不光滑的一面朝上其实是有很多原因的，比如有防滑的作用，也有帮助训练的作用。深圳乳胶瑜伽垫生产厂家

南通瑞普运动用品有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在江苏省等地区的办公、文教行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为*****，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将**南通瑞普运动用品供应和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！